

Dit verandert er voor u in 2026

Fijn dat u bij ons verzekerd bent. U bent ook komend jaar goed verzekerd voor uw zorgkosten. Het eigen risico blijft in 2026 € 385. Wel verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen. Dit omdat de overheid ieder jaar kijkt naar de inhoud van de basisverzekering. Vaak kiest de overheid ervoor deze te veranderen. Zo ook dit jaar. En wij kijken opnieuw naar onze voorwaarden en veranderen deze waar nodig. Dit doen wij ook voor de voorwaarden en inhoud van de aanvullende verzekeringen. Zo doen wij ieder jaar ons best om onze zorgverzekeringen te verbeteren. Zodat we de zorg betaalbaar kunnen houden voor iedereen.

Dat wij onze voorwaarden mogen veranderen staat in artikel 5 van de verzekeringsvoorwaarden. U vindt de wijzigingen voor 2026 hieronder. Sommige (wettelijke) wijzigingen worden pas later bekend. Deze vindt u op onze website. Alle wijzigingen zijn ook terug te vinden op umczorgverzekering.nl/wijzigingen2026.

Kijk voor de nieuwe voorwaarden in [Mijn UMC Zorgverzekering](#) of op umczorgverzekering.nl/voorwaarden.

Wijzigingen

Op uw polis ziet u welke basisverzekering en aanvullende verzekeringen u heeft.

Basisverzekering 2026

Verzekering	
Stoppen-met-rokenprogramma	
Een stoppen-met-rokenprogramma krijgt u vanaf 2026 maximaal 3 keer per kalenderjaar vergoed. Dit was 1 keer per kalenderjaar.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Geen eigen risico meedenkadvies of meekijkconsult	
Een huisarts kan een meedenkadvies of meekijkconsult aanvragen bij een andere zorgverlener zoals een medisch specialist. Vanaf 2026 geldt voor deze zorg geen eigen risico.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Kwaliteitseisen zorgaanbieders GGZ	
Er is een nieuw Landelijk Kwaliteitsstatuut GGZ. Het beschrijft de minimale kwaliteitseisen voor zorgaanbieders. Bijvoorbeeld multidisciplinaire zorg door verschillende behandelaren of een opname. GGZ wordt in 8 verschillende vormen geleverd. In de GGZ heet dit een setting. Per setting is bepaald wie de zorg mag leveren en onder welke voorwaarden. Kijk voor meer informatie in de verzekeringsvoorwaarden.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Heeft u een indicatie voor generalistische basis GGZ? Een behandeling door een instelling krijgt u vanaf 2026 alleen volgens setting 2 vergoed (monodisciplinaire zorg zonder verblijf).	
Wordt u behandeld door een vrijgevestigd zorgaanbieder? Dan vergoeden wij dit net als in 2025 in setting 1.	

Oefentherapie bij axiale spondyloarthritis (axSpA)	
Wij vergoeden nu alleen oefentherapie bij axSpA als u meedoet aan een onderzoek. Vanaf 2026 hoeft dat niet meer. U heeft recht op oefentherapie als u 18 jaar of ouder bent en problemen hebt met normale dagelijkse dingen. Bijvoorbeeld uzelf verzorgen, lopen, opstaan en verplaatsen. Op umczorgverzekering.nl/zorgzoeker vindt u welke zorgaanbieders deze oefentherapie mogen geven.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Geen eigen risico voor oefentherapie bij artrose	
Heeft u artrose aan een heup- of kniegewricht? Dan vergoedt de basisverzekering 12 behandelingen oefentherapie door een fysiotherapeut of oefentherapeut. Voor deze zorg geldt vanaf 2026 geen eigen risico als u naar een gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut gaat.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Kraamzorg	
Soms is er een tekort aan kraamverzorgenden en kunt u als alternatief voor kraamzorg thuis naar een kraamcentrum. Ook maken wij afspraken over het geven van digitale voorlichting en consulten. Dit vindt u vanaf 2026 in onze voorwaarden.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Vrijwillig eigen risico	
Kiest u voor 2026 voor een vrijwillig eigen risico? Kijk dan op umczorgverzekering.nl/zorgverzekering/eigen-risico . Hier leest u vanaf 12 november welke korting u krijgt, als u hiervoor kiest. Heeft u nu al een vrijwillig eigen risico? Dan staat de korting voor dat vrijwillig eigen risico op uw nieuwe polis.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Eigen bijdragen	
Voor bepaalde zorg betaalt u een eigen bijdrage. Of vergoeden wij niet meer dan een bepaald bedrag. Dit heet een maximale vergoeding. Bepaalde eigen bijdragen en maximale vergoedingen veranderen in 2026. Bekijk het overzicht van eigen bijdragen en maximale vergoedingen op umczorgverzekering.nl/voorwaarden .	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Vrijstelling eigen risico voorkeurslongmedicatie vervallen	
De vrijstelling van het eigen risico voor geselecteerde zorgaanbieders voor geselecteerde voorkeurslongmedicatie voor de proeftuin Blauwe Zorg in de regio Maastricht en Heuvelland is vervallen.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze

Basis- en aanvullende verzekeringen 2026

Kwaliteitseisen gespecialiseerde fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie	
Voor gespecialiseerde fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie moet uw zorgverlener voldoen aan de eisen van de beroepsorganisatie. Dit vindt u vanaf 2026 in onze voorwaarden. Voldoet uw zorgverlener niet? Dan komt u niet in aanmerking voor de vergoeding van gespecialiseerde therapie.	Alle basisverzekeringen UMC Extra Zorg Instap UMC Extra Zorg 1 UMC Extra Zorg 2 UMC Extra Zorg 3
Kosten papieren post	
Vanaf 2026 betaalt u voor het ontvangen van papieren post € 1,40 per maand. Dit was € 1,25 per maand. U kunt uw post ook digitaal ontvangen. Hiervoor betaalt u geen kosten. U kunt dit eenvoudig wijzigen in Mijn UMC Zorgverzekering .	Alle basis- en aanvullende verzekeringen

Betalingenkorting	
Als u uw premie per jaar betaalt, krijgt u korting. Na 12 november leest u op onze website of er voor 2026 ook een korting geldt. En hoe hoog deze korting is. U past uw betaalwijze eenvoudig aan in Mijn UMC Zorgverzekering .	Alle basis- en aanvullende verzekeringen
Nederlandse voorwaarden altijd leidend	
Onze verzekeringsvoorwaarden schrijven we in het Nederlands. Soms maken wij een Engelse vertaling. Is er een verschil tussen (de inhoud en uitleg van) de voorwaarden in het Nederlands en een vertaling? Dan gelden de Nederlandse voorwaarden. Vanaf 2026 staat dit ook in onze verzekeringsvoorwaarden.	Alle basis- en aanvullende verzekeringen
Klachtenmanagement	
De afdeling Klachtenmanagement handelt namens onze directie. Dit hebben we opgenomen in onze voorwaarden.	Alle basis- en aanvullende verzekeringen

Reglement hulpmiddelen 2026

Afspraken over hulpmiddelen	
Voor verschillende hulpmiddelen verandert de voorschrijver. Hierdoor mag een zorgverlener zoals een huisarts, een hulpmiddel niet meer voorschrijven. In veel gevallen is een voorschrift van een medisch specialist nodig. Voor deze zorg betaalt u eigen risico. Op umczorgverzekering.nl/wijzigingen2026 vindt u een overzicht met de wijzigingen.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Veranderen van hulpmiddelenleverancier	
Heeft u verbruiksartikelen en verbandmiddelen nodig en wilt u overstappen naar een andere leverancier? Meldt u zich dan op tijd af bij uw oude leverancier. Dit voorkomt onnodige voorraad. Deze krijgt u niet vergoed.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Robotarm of armondersteuning	
Voor een robotarm of armondersteuning is geen toestemming (machtiging) meer nodig bij een hulpmiddelenleverancier met een contract. Kijk op umczorgverzekering.nl/zorgzoeker met welke leveranciers wij een contract hebben.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Voorleesapparatuur	
Voor voorleesapparatuur heeft u bij een hulpmiddelenleverancier met een contract vanaf 2026 alleen toestemming (een machtiging) nodig als u de apparatuur binnen de gebruikstermijn vervangt. De gebruikstermijn is 5 jaar. Gaat u naar een hulpmiddelenleverancier zonder een contract, dan heeft u net als in 2025 altijd toestemming nodig. Kijk op umczorgverzekering.nl/zorgzoeker met welke leveranciers wij een contract hebben.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Tafelloop en statiefloop	
U krijgt geen vergoeding voor een tafelloop of statiefloop. Loepen zijn namelijk eenvoudige hulpmiddelen die algemeen verkrijgbaar zijn.	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Spoelapparaat voor anaalspoelen	
Vanaf 2026 vergoeden wij een spoelapparaat voor anaalspoelen alleen als de hulpmiddelenleverancier een erkenning heeft voor diabetes, incontinentie, stoma en wondverzorging van de Stichting Erkenning Medische Hulpmiddelen (in het kort SEMH-erkenning DISW-i).	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze

Reglement pgb verpleging en verzorging 2026

Verzekering

Reglement pgb 2026	
Sommige wijzigingen zijn nog niet definitief bij het maken van dit wijzigingsoverzicht. Deze wijzigingen vindt u vanaf 12 november op umczorgverzekering.nl/wijzigingen2026 .	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze
Tarieven	
De tarieven voor 2026 zijn bij het maken van dit wijzigingsoverzicht nog niet bekend. U vindt deze tarieven in het Reglement pgb op umczorgverzekering.nl/voorwaarden .	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze

Reglement farmaceutische zorg 2026

Verzekering

Voorkeursmedicijnen	
Een arts schrijft de werkzame stof van een medicijn op het recept. Er zijn verschillende medicijnen met dezelfde werkzame stoffen. Wij kunnen een medicijn aanwijzen als voorkeursmedicijn. Alleen het voorkeursmedicijn wordt dan vergoed. Hiervoor geldt geen eigen risico. De apotheek weet welk medicijn het voorkeursmedicijn is. Voor sommige werkzame stoffen kiezen wij in 2026 geen voorkeursmedicijn meer. Bekijk alle voorkeursmedicijnen in het Reglement farmaceutische zorg op umczorgverzekering.nl/voorwaarden .	UMC Ruime Keuze UMC Eigen Keuze

Aanvullende verzekeringen 2026

Verzekering

Fysiotherapie meenemen	
Vanaf 2026 kunt u ongebruikte fysiotherapiebehandelingen van 2025 meenemen naar 2026. Hoeveel behandelingen dat zijn, hangt af van uw pakket. Per 2026 ziet u in Mijn UMC Zorgverzekering het aantal behandelingen dat u kunt meenemen naar 2026. Kijk voor meer informatie over deze service op umczorgverzekering.nl/voorwaarden .	UMC Extra Zorg Instap UMC Extra Zorg 1 UMC Extra Zorg 2 UMC Extra Zorg 3
Alternatieve zorg	
Psychosociale zorg wordt niet meer vergoed voor verzekerden jonger dan 18 jaar. Psychosociale zorg tot 18 jaar valt onder de Jeugdwet. Jongeren kunnen voor deze zorg terecht bij gemeenten.	UMC Extra Zorg 2 UMC Extra Zorg 3
Consult en advies voor vrouwen bij hormoongerelateerde klachten	
Heeft u voorlichting, advies of begeleiding nodig bij hormoongerelateerde klachten? Dan kunt u terecht bij een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in advies over vrouwen en hormonen. Vanaf 2026 kunt u hiervoor ook terecht bij een verloskundige die als overgangsconsulent is aangesloten bij de Vereniging Verpleegkundig Overgangsconsulenten (VVOC). U krijgt de kosten vergoed vanuit uw persoonlijk gezondheidsbudget. Voldoet uw zorgverlener niet aan de voorwaarden? Dan vergoeden wij de kosten niet.	UMC Extra Zorg Instap UMC Extra Zorg 1 UMC Extra Zorg 2 UMC Extra Zorg 3
Seksuologische zorg	
De naamswijziging in 'Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie' is opgenomen in de voorwaarden.	UMC Extra Zorg 2 UMC Extra Zorg 3

U zit goed bij UMC Zorgverzekering



Wat is een zorgverlener?

Dat is degene die uw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, ziekenhuis of apotheek.

Zorg nodig?

Op umczorgverzekering.nl/vergoedingen ziet u wat wij vergoeden. Op umczorgverzekering.nl/zorgzoeker kunt u bekijken met welke zorgverleners wij afspraken hebben. Dit kan ieder jaar veranderen.

Goed om te weten

Uw verplicht eigen risico gespreid betalen

Verwacht u komend jaar uw eigen risico te moeten gebruiken? En wilt u voorkomen dat u dit bedrag in één keer moet betalen? Dan kunt u bij UMC Zorgverzekering in 2026 uw verplicht eigen risico in 10 termijnen betalen. Meld u aan vóór 1 februari 2026. Dan betaalt u 10 maanden een vast bedrag per maand. Heeft u aan het einde van het jaar te veel betaald? Dan ontvangt u dit bedrag in de eerste 3 maanden van het volgende jaar automatisch terug. Kijk voor meer informatie op: umczorgverzekering.nl/gespreidbetalen.

Wat krijgt u maximaal vergoed vanuit uw basisverzekering?

U bepaalt altijd zelf naar welke zorgverlener u gaat. Maar wat u vergoed krijgt, is afhankelijk van uw verzekering en de zorgverlener die u kiest. Voor bepaalde zorg betaalt u eigen risico en/of een eigen bijdrage. Kijk voor meer informatie hierover op umczorgverzekering.nl/eigenrisico. Huisartsenzorg, zoals een consult, krijgt u altijd vergoed.

UMC Eigen Keuze Combinatieverzekering	UMC Ruime Keuze Naturaverzekering
Zorgverlener met contract: maximaal 100% vergoeding	Zorgverlener met contract: maximaal 100% vergoeding
Zorgverlener zonder contract: maximaal 100% vergoeding van marktconform tarief	Zorgverlener zonder contract: maximaal 75% vergoeding van gemiddeld gecontracteerd tarief
geestelijke gezondheidszorg en verpleging en verzorging: maximaal 85% vergoeding van gemiddeld gecontracteerd tarief	

Kijk op umczorgverzekering.nl/tarieven voor uitleg over gemiddeld gecontracteerd tarief en marktconform tarief.

Ontdek het gemak van de [UMC Zorg app](#)