



# UMC Kraamzorg

De zorgverzekering voor  
universitair medische centra

| als geen ander |

**umc**  
zorgverzekering



# Bij een speciale gebeurtenis hoort speciale zorg

---

UMC Zorgverzekering feliciteert u van harte met uw zwangerschap.

De komst van een kind is een speciale gebeurtenis. Om hier vanaf het eerste moment optimaal van te genieten, is het belangrijk om nu al de praktische kant van deze unieke ervaring tot in de puntjes te regelen.

UMC Zorgverzekering helpt u hierbij. In deze brochure vertellen we u meer over de zorg tijdens en na uw zwangerschap.

## Vergoeding

De zorgverzekering van UMC kent ruime vergoedingen voor verloskundige zorg en kraamzorg. Het is verstandig om goed te controleren welke (aanvullende) zorgverzekeringen u heeft afgesloten en op welke vergoedingen u recht heeft. De vergoedingen kunt u terugvinden op [www.umczorgverzekering.nl](http://www.umczorgverzekering.nl).

## Eigen risico

De kosten voor verloskundige zorg en kraamzorg tellen niet mee voor het wettelijk verplicht en het vrijwillig eigen risico.

De volgende zorgkosten tellen wel mee voor het eigen risico:

- geneesmiddelen
- laboratoriumbepalingen
- ambulancevervoer in verband met de bevalling
- erfelijkheidsonderzoek.

De zorgverzekering voor universitair medische centra



umc

# Tijdens uw zwangerschap

## Prenatale begeleiding

UMC Zorgverzekering vergoedt alle begeleiding die u tijdens uw zwangerschap ontvangt van een bevoegde en gecontracteerde verloskundige, een verloskundig actieve huisarts of een gynaecoloog.

De termijnecho vindt plaats rond week 12 van uw zwangerschap en wordt vergoed vanuit de UMC basisverzekering.

Wanneer daar medische aanleiding voor is, vinden er tijdens de prenatale begeleiding een aantal echoscopische onderzoeken plaats.

## Prenatale screening

Om te beoordelen of uw kind een verhoogde kans heeft op een aangeboren afwijking, kunt u tijdens de zwangerschap extra onderzoeken laten uitvoeren.

Dit wordt prenatale screening genoemd. Elke zwangere vrouw krijgt hierover voorlichting in de vorm van een counseling gesprek. UMC Zorgverzekering vergoedt dit gesprek volledig. Wanneer u kiest voor prenatale screening, zijn onder andere de volgende onderzoeken mogelijk:

- **Combinatietest:** met deze test, die wordt uitgevoerd tussen de 11e en 14e week van de zwangerschap, kan een inschatting worden gemaakt van de kans dat u in verwachting bent van een kind met een aangeboren afwijking.

Iedere zwangere vrouw kan deze test aanvragen, maar UMC Zorgverzekering vergoedt deze alleen voor vrouwen van 36 jaar en ouder of voor vrouwen jonger dan 36 jaar met medische indicatie.

- **Twintig-weeken echo:** deze echo heet ook wel structureel echoscopisch onderzoek (SEO). Dit betreft een onderzoek naar eventuele lichamelijke afwijkingen bij uw ongeboren baby en de ontwikkeling van de organen. Dit onderzoek vindt plaats rond de 20e week van de zwangerschap en wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering van UMC.

## Cursussen

Er zijn tal van cursussen die u voorbereiden op de bevalling en het ouderschap. Heeft u een aanvullend pakket? Dan vergoedt UMC Zorgverzekering (deels) de kosten. Deze cursussen moeten dan wel gegeven worden door een kraamcentrum, thuiszorgorganisatie, verloskundigepraktijk of yogadocent die lid is van de VVYN.

# De bevalling

Er zijn vier mogelijkheden voor een bevalling: de thuisbevalling, de bevalling in een kraamzorghotel of geboortecentrum, de poliklinische bevalling en de klinische of ziekenhuisbevalling.

## Thuisbevalling

Wanneer u een zorgverzekering heeft bij UMC en uw bevalling thuis plaatsvindt, krijgt u alle kosten volledig vergoed. De kosten van de bevalling vallen niet onder het eigen risico.

## Bevalling in een kraamzorghotel of geboortecentrum

Deze mogelijkheid is er speciaal voor vrouwen die een ongecompliceerde bevalling verwachten en kiezen voor de rust en zorg van een kraamzorghotel of geboortecentrum.

Een geboortecentrum ligt meestal naast of in het ziekenhuis. Ontstaat er tijdens de bevalling toch een medische indicatie, dan kunt u snel geholpen worden door de gynaecoloog van het ziekenhuis. De aanstaande moeder spreekt met haar verloskundige af om in het kraamzorghotel of geboortecentrum te bevallen.

De vergoeding voor de verloskundige zorg in het kraamzorghotel of geboortecentrum is gelijk aan die van een thuisbevalling.

Bij kraamzorghotels of geboortecentra betaalt u een eigen bijdrage voor de verloskamer.

Deze eigen bijdrage wordt, afhankelijk van uw aanvullende verzekering, vergoed.

## Poliklinische bevalling

Als u niet thuis of in een kraamzorghotel wilt bevallen, kunt u kiezen voor een poliklinische bevalling. Uw verloskundige of

huisarts leidt dan de bevalling, u kunt gebruikmaken van een verloskamer in een ziekenhuis of verloskundig centrum. Wanneer het weer verantwoord is, gaat u naar huis. Kiest u voor een poliklinische bevalling, dan ontvangt u in de meeste gevallen een nota van uw verloskundige en een rekening voor het gebruik van de verloskamer (van het ziekenhuis of verloskundig centrum). Deze nota wordt gedeeltelijk door UMC vergoed vanuit de basisverzekering, minus de eigen bijdrage.

De eigen bijdragen kunt u terugvinden op [www.umczorgverzekering.nl](http://www.umczorgverzekering.nl). Wanneer u poliklinisch bevalt omdat dit medisch noodzakelijk is, dan vergoedt UMC Zorgverzekering de kosten volledig en bent u geen eigen bijdrage verschuldigd. Het vervoer naar het ziekenhuis of verloskundig centrum wordt alleen vergoed wanneer er sprake is van medische noodzaak.

## Klinische bevalling

Een opname voor bevalling in het ziekenhuis met medische noodzaak duurt langer dan 24 uur en wordt geleid door een gynaecoloog. De kosten voor een dergelijke bevalling worden volledig vergoed door UMC Zorgverzekering. U hoeft geen eigen bijdrage te betalen.







## Tijdens de kraamperiode

### **Wat is kraamzorg?**

Kraamzorg is zorg die nodig is om moeder en kind een goede start te geven. Deze zorg ontvangt u in de eerste dagen na de bevalling. De kraamverzorgende ondersteunt de verzorging van u en uw baby, geeft instructies, advies en voorlichting, zorgt voor een goede hygiëne en voert enkele huishoudelijke taken uit.

### **Welke zorgverlener?**

Heeft u zich aangemeld voor UMC Kraamzorg? Bij uw aanmelding kunt u aangeven of u kraamzorg wilt ontvangen van een door UMC Zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.

\* Let op: indien u zich nog niet heeft aangemeld voor UMC Kraamzorg, raden wij u aan dit alsnog te doen. De juiste contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze brochure. Regel uw kraamzorg tijdig, bij voorkeur rond de vierde maand van uw zwangerschap.



Dit heeft veel voordelen:

- UMC Zorgverzekering regelt uw aanvraag bij de zorgverlener. Het kraamcentrum neemt dan contact met u op voor een telefonische intake of het maken van een afspraak (ongeveer zes tot acht weken voor de bevalling).
- De nota gaat rechtstreeks naar UMC Zorgverzekering. U ontvangt alleen een nota voor uw eigen bijdrage.
- U ontvangt van UMC Zorgverzekering een gratis kraampakket als u aanvullend verzekerd bent bij UMC Zorgverzekering.

Als u kiest voor een kraamcentrum dat geen contract heeft met UMC Zorgverzekering, moet u zelf zorgen voor uw aanmelding bij deze organisatie. De nota's die u van het kraamcentrum ontvangt, kunt u doorsturen naar UMC Zorgverzekering.

Kijk voor een overzicht van alle gecontracteerde kraamzorgverleners bij UMC Zorgverzekering op [www.umczorgverzekering.nl](http://www.umczorgverzekering.nl).

### **Aantal uren kraamzorg**

Alle kraamcentra en verzekeraars werken volgens het landelijk indicatieprotocol kraamzorg. Dit is een handleiding waarmee in heel Nederland op dezelfde manier wordt bepaald hoeveel uur kraamzorg iemand nodig heeft. Zo krijgt iedereen kraamzorg op maat.

### **Kraamzorg op maat**

Uw kraamzorgorganisatie bekijkt op drie momenten hoeveel kraamzorg u nodig heeft.

Het eerste indicatiemoment valt rond de zevende maand van de zwangerschap.

De deskundige van het kraamcentrum stelt vast hoeveel uren kraamzorg nodig zijn in uw situatie. Omdat het niet mogelijk is om vóór de bevalling een volledig beeld van uw situatie te schetsen, beoordeelt de verloskundige in overleg met de kraamorganisatie uw situatie nog op twee momenten:

- op de dag van de bevalling
- op de derde of vierde dag na de bevalling.

Uw verloskundige (of verloskundig huisarts) en uw kraamverzorgende leggen deze indicatiemomenten vast. Bevalt u in het ziekenhuis en verblijft u daar enkele dagen, dan is dit anders. De dagen dat u in het ziekenhuis verblijft, worden in mindering gebracht op het aantal dagen / uren kraamzorg dat u is toegekend. De dag van ontslag uit het ziekenhuis telt niet mee. Informatie hierover vindt u terug in ons vergoedingenoverzicht.

### **Wie betaalt?**

De hoogte van de vergoeding van de kraamzorg die u ontvangt, hangt af van het type zorg dat u gekozen heeft. Ontvangt u zorg van een kraamcentrum, kraamzorghotel of ziekenhuis, dan moet u een wettelijke eigen bijdrage betalen. De eigen bijdragen kunt u terugvinden op het vergoedingenoverzicht op [www.umczorgverzekering.nl](http://www.umczorgverzekering.nl).

De zorgverzekering voor universitair medische centra



**umc**

# Na de kraamperiode

## **Nazorg pasgeborene en verlengde kraamzorg**

Als het medisch noodzakelijk is, kunt u speciale nazorg voor de pasgeborene of verlengde kraamzorg krijgen. In dat geval kan uw kraamzorgorganisatie een aanvraag doen voor een aantal uren aanvullende kraamzorg.

Let op: nazorg voor de pasgeborene en verlenging van de kraamzorg moet u altijd vooraf aanvragen bij UMC Kraamzorg. Na de bevalling bepaalt uw verloskundige in overleg met UMC Zorgverzekering of het nodig is om deze extra zorg aan te vragen.

## **Gehoortest en hielprik**

Na de kraamperiode neemt Jeugd Gezondheidszorg of een consultatiebureau de zorg over. Enkele dagen na de bevalling krijgt uw baby een gehoortest en de zogeheten hielprik, waarmee het bloed van uw kindje op achttien ziekten wordt gescreend. De test en prik worden volledig door de AWBZ vergoed.

## **UMC Kraampakket**

Bent u aanvullend verzekerd bij UMC Zorgverzekering en heeft u gekozen voor een bij UMC Zorgverzekering gecontracteerde kraamzorgverlener? Dan ontvangt u het exclusieve UMC kraampakket, met daarin alle medische artikelen die nodig zijn bij een thuisbevalling (onder meer een matrasbeschermer, kraammatras en navelstrengklem), plus een leuk en handig kraamcadeau. Wanneer u een meerling verwacht en dit heeft doorgegeven bij UMC Zorgverzekering, wordt het pakket hierop

aangepast. Het pakket wordt rond de zevende maand van uw zwangerschap gratis thuisbezorgd. Als u bij uw aanvraag nog niet heeft doorgegeven dat u het UMC kraampakket wilt ontvangen en/of dat u een meerling verwacht, kunt u dit alsnog doen bij UMC Kraamzorg via 0900 - 997 74 42 (0,10 euro per minuut).

## **UMC Luierservice**

Wilt u uw luiers thuis bezorgd krijgen?

Dat kan gemakkelijk en voordelig met de UMC Luierservice. Heeft u vragen of wilt u direct bestellen? Bel dan (0162) 42 32 00.

## **Bijschrijven op zorgpolis en geboorteaangifte**

Wanneer uw kindje is geboren, kunt u uw kindje meteen bij ons aanmelden voor bijschrijving op uw zorgpolis. Doe dit in elk geval binnen vier maanden na de geboorte, om te voorkomen dat u voor onverwachte uitgaven komt te staan. Via [www.umczorgverzekering.nl](http://www.umczorgverzekering.nl) kunt u eenvoudig het 'Aanmeldformulier' downloaden of meld uw kind aan via 'Mijn UMC Zorgverzekering'. Voor de aanmelding heeft u het burgerservicenummer van uw kindje nodig.

## **Lactatiekundig consult**

Wilt u advies over het geven van borstvoeding? Uw verloskundige, kraamcentrum of Jeugd gezondheidsverpleegkundige kunnen u verwijzen naar een NVL lactatiedeskundige. Afhankelijk van uw aanvullende verzekering worden deze kosten (gedeeltelijk) vergoed.

## De zorgverzekering voor universitair medische centra

### **Meer informatie**

Voor meer informatie, antwoord op vragen of aanmelding voor kraamzorg kunt u contact opnemen met UMC Kraamzorg, via 0900 - 997 74 42 (0,10 euro per minuut) of kijken op [www.umczorgverzekering.nl](http://www.umczorgverzekering.nl).



### **UMC Zorgverzekering 'Als geen ander'**

De eigen zorgverzekering van en voor universitair medische centra, dat is UMC Zorgverzekering. Als geen ander speelt UMC Zorgverzekering in op uw specifieke behoeften als lid van een bijzondere beroepsgroep én als individu of gezinslid. U kunt met de UMC Zorgverzekering rekenen op een scherpe prijs-kwaliteitverhouding, ruime keuzevrijheid en uitstekende service. De uitvoering van de UMC Zorgverzekering is in vertrouwde handen bij 'Univé-VGZ-IZA-Trias', één van de grootste zorgverzekeraars van Nederland.

[www.umczorgverzekering.nl](http://www.umczorgverzekering.nl)